

RICCARDO CAROSSIA

INSEGNANTE

KRAV MAGA - JU JITSU - K1 RULES

Ha iniziato a praticare arti marziali all'età di 12 anni.

Nel 1980 ottiene la sua prima Cintura Nera (Karate Contact).

Nel corso degli anni consegue i seguenti gradi tecnici e qualifiche:

- ☐ **Cintura Nera - Krav Maga**
- ☐ **Cintura Nera 5° Dan - Ju Jitsu e K1 Rules**
- ☐ **Cintura Nera 3° Dan - Kick Boxing**
- ☐ **Cintura Nera 2° Dan - Karate Contact**
- ☐ **Cintura Nera 1° Dan - Yoseikan Budo**
- ☐ **Cintura Nera 1° Dan - Karate Wado Ryu**
- ☐ **Maestro Nazionale Kick Boxing/K1 e Ju Jitsu**
- ☐ **Istruttore Nazionale Krav Maga**
- ☐ **Istruttore Krav Maga - FederKravMaga Italia**
- ☐ **Istruttore Nazionale Full Contact**
- ☐ **Istruttore Nazionale Allenamento Funzionale (Calistenico)**
- ☐ **Mental Coach, diploma nazionale CSEN.**



- **Insegna Krav Maga/Ju Jitsu Self Defence e Kick Boxing/K1.**
- **E' Direttore Tecnico (Settore Self Defense) in Kobudo Brianza Monza.**
- **E' Docente Nazionale e Coordinatore Tecnico per Monza Brianza e Milano di FEDERKRAVMAGA ITALIA/GLOBAL DEFENDER SSD, società specializzata nella formazione professionale per la sicurezza.**

Ha prestato servizio triennale nell'Arma dei Carabinieri.

E' laureato in Scienze Politiche; ha conseguito un master del CONI per dirigenti sportivi e compiuto percorsi di specializzazione universitaria in sport marketing, giornalismo sportivo e coaching.

E' giornalista pubblicista e consulente nelle aree della comunicazione, del coaching e del team building.

